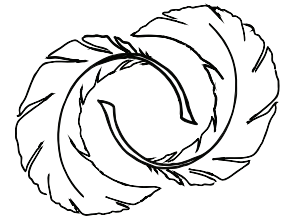


# AÏKIDO

## STAGE DE RENTRÉE

CERCLE SPORTIF  
ROGER ARBUS



AÏKIDO  
JUDO BOXE  
[www.roger-arbus.fr](http://www.roger-arbus.fr)

# Philippe Monfouga

**SAMEDI 31 AOÛT 2019**



10h-11h : Armes  
11h-12h30 : Aïkido

(apportez de quoi déjeuner,  
nous mangerons au dojo)

14h30-16h : Aïkido

**DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2019**

10h-11h : Armes  
11h-12h30 : Aïkido

**matin : 15€**  
**après-midi : 10€**  
**complet : 20€**

**OUVERT À TOUS, DÉBUTANTS  
BIENVENUS.**  
**ARMES DISPONIBLES SUR PLACE**

Cecle sportif Roger Arbus  
73 rue Bayen 75017 Paris  
métro Porte de Champerret (ligne 3)  
[contact@roger-arbus.fr](mailto:contact@roger-arbus.fr)  
01 45 72 06 77

<http://aikido.monfouga.com/>  
[philippe@monfouga.com](mailto:philippe@monfouga.com)  
06 75 44 38 74